



Lyhytterapiasopimus

Lyhytterapian luonne

Lyhytterapia on psykososiaalisen tuen palvelu, jonka tavoitteena on käsitellä asiakkaan valitsemaa teemaa tai rajattua ongelma-aluetta. Prosessi voi kestää 1–20 kertaa. Tavoitteena on tukea itseymmärrystä, tunteiden säätelyä, ongelmanratkaisua sekä arjen muutosten edistämistä. Lyhytterapia ei ole terveydenhuollon psykoterapiaa eikä siitä voi saada Kelan tukea. Se ei korvaa sairaanhoitoa tai kuntoutusta. Mikäli asiakkaalla on vaikeita psykiatrisia ongelmia, hänen on hyvä hakeutua terveydenhuollon palveluihin.

Luottamuksellisuus ja eettiset velvollisuudet

Kaikki terapiassa käsitellyt asiat ovat luottamuksellisia. Vaitiolovelvollisuus jatkuu tapaamisten päättymisen jälkeen. Terapeutti tunnistaa omat ammatilliset rajansa ja ohjaa tarvittaessa sopiviin palveluihin.

Osapuolten vastuut

Terapeutti huolehtii tapaamispaikan turvallisuudesta ja noudattaa normaalia huolellisuutta, mutta ei ole vastuussa asiakkaan fyysisistä vahingoista tai tapaturmista normaaleissa ympäristöissä (esim. puistot, rannat, kävelylenkit) tai etätapaamisten aikana asiakkaan omassa tilassa.

Asiakas osallistuu tapaamisiin omalla vastuullaan, sitoutuu noudattamaan sovittuja käytäntöjä ja viestimään avoimesti kaikesta, mikä voi vaikuttaa terapian etenemiseen. Asiakas sitoutuu saapumaan tapaamisiin ajallaan. Lyhytterapia on yhteistyötä, jossa asiakas osallistuu aktiivisesti edistääkseen haluamaansa muutosta.

Tavoitteet ja arviointi

Tavoitteet sovitaan yhdessä ja kirjataan alustavasti. Lyhytterapian hyödyllisyyttä arvioidaan säännöllisesti, ja kaikki palaute käsitellään istuntojen aikana.

Kesto, toteutus ja hinta

Tapaaminen alkaa sovittuun aikaan. Terapeutti lähettää linkin etätapaamiseen hyvissä ajoin ja asiakas vastaa siitä, että hän on ennen tapaamista vastaanottanut kaikki tarvittavat linkit tai yhteystiedot ja ilmoittaa välittömästi, jos linkki ei toimi.

Tapaamisia voidaan toteuttaa sovitussa paikassa tai etäyhteydellä. Yhden tapaamisen kesto on 45 minuuttia, ja tapaamisten määrä sovitaan etukäteen (1–20 kertaa).

Angelina Hyvinvointipalvelut

Y-tunnus: 1742862–8

+358449891975

annukka.raivio@angelinahyvinvointipalvelut.fi

www.angelinahyvinvointipalvelut.fi

Hinnat määräytyvät erillisen hinnaston mukaan, joka on saatavilla www.angelinahyvinvointipalvelut.fi/hinnasto. Maksutapoina hyväksytään lasku, erämaksu ja MobilePay.

Odotusaika ja peruutukset

Odotusaika on 5 minuuttia. Mikäli asiakas ei saavu paikalle sovittuun aikaan eikä ilmoita myöhästymisestä, tapaaminen katsotaan perutuksi.

Peruutukset ja keskeyttäminen:

- Mikäli varattua aikaa ei peruta, veloitetaan täysi hinta.
- Alle 2 vrk ennen tapaamista perutuista ajoista veloitetaan 50 %.
- Sairastumisen vuoksi perutuista ajoista ei veloiteta. Korvaava aika järjestetään mahdollisuuksien mukaan.
- Asiakas voi lopettaa tai vaihtaa terapeuttia milloin tahansa. Terapeutti voi keskeyttää terapian oman ammattitaitonsa arvioinnin perusteella. Suositellaan lopetuskeskustelua keskeytyksen syiden käsittelemiseksi.

Muita käytäntöjä

- Terapeutin muistiinpanot ovat asiakkaan nähtävissä.
- Myöhästyessä varattu aika päättyy sovitusti.
- Lyhytterapiaa ei tehdä Kanta-merkintöjä.
- Terapeutin tuottamat materiaalit (harjoitukset, lomakkeet, ohjeet) ovat tarkoitettu vain asiakkaan henkilökohtaiseen käyttöön. Niitä ei saa jakaa, kopioida tai käyttää kaupallisiin tarkoituksiin ilman terapeutin kirjallista lupaa.

Hyväksyntä

Osapuolet todistavat lukeneensa sopimuksen sisällön ja sitoutuvansa siihen. Asiakas ymmärtää osallistuvansa tapaamisiin omalla vastuullaan.

Sopijaosapuolet

Lyhytterapeutti

Annukka Raivio

Angelina Hyvinvointipalvelut

Allekirjoitus: _____

Asiakas

Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Sähköposti: _____

Puhelinnumero: _____

Paikka ja aika: _____

Allekirjoitus: _____

Angelina Hyvinvointipalvelut

Y-tunnus: 1742862-8

+358449891975

annukka.raivio@angelinahyvinvointipalvelut.fi

www.angelinahyvinvointipalvelut.fi